

**Sie hatten oder haben  
Rückenschmerzen,  
Wirbelkörperereinbrüche  
oder Wirbelkörper-  
frakturen?**



# Sie hatten oder haben ein **gebrochenes** **Handgelenk?**



**Sie hatten  
oder haben einen  
Schenkelhalsbruch?**



# Es könnte Osteoporose sein!

Unbehandelt können Ihre Knochen wegen Osteoporose brüchig wie Porzellan werden.

## Wie hoch ist Ihr Risiko?

Ja Nein

Wurde bei Ihrem Vater/Ihrer Mutter Osteoporose diagnostiziert und/oder hatte eine/von beiden einen Knochenbruch nach einem Sturz aus Körperhöhe oder niedriger?

Sie hatten oder haben einen Bruch (Handgelenk, Wirbelkörper, Hüfte bzw. Schenkelhals) und sind 40 Jahre oder älter?

Rauchen Sie derzeit oder haben Sie jemals Zigaretten geraucht?

Wurden Sie länger als drei Monate mit Kortikosteroiden (Kortison, Prednison, etc.) behandelt? Kortikosteroide werden häufig bei Asthma, rheumatoider Arthritis und einigen entzündlichen Erkrankungen verordnet.

**Ergebnis:** Falls Sie irgendeine dieser Fragen mit „ja“ beantwortet haben, bedeutet das nicht, dass Sie Osteoporose haben. Positive Antworten bedeuten lediglich, dass bei Ihnen wissenschaftlich belegte Risikofaktoren vorliegen, die zu Osteoporose und Knochenbrüchen führen können.

**Tipp: Sprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin!**